



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลท่านัด
เรื่อง การดำเนินการโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลท่านัด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ (ครั้งที่ ๑)

ตามที่ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลท่านัด ได้จัดโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลท่านัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้มีการรวมตัวกันของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมต่อไป โดยกำหนดจัดโครงการฯ ในวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ณ วัดหลวงพ่อบ้านแหลม อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลท่านัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ประสบผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป ร่วมกิจกรรมพร้อมกัน ในวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ณ วัดหลวงพ่อบ้านแหลม โดยมีรายละเอียดการจัดกิจกรรม ดังนี้

๑. บริการการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และการตรวจวัดความดันโลหิตสูง
๒. การให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในเรื่องของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๓. สาธิตวิธีการออกกำลังกายให้แก่ผู้สูงอายุ
๔. รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน
๕. กิจกรรมสันทนาการที่เหมาะสมตามวัย
๖. พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการดูแลสุขภาพตนเอง

สนใจเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวสามารถลงทะเบียนตอบรับได้ที่สมาชิก อบต. และผู้ใหญ่บ้านแต่ละหมู่ (รับจำนวนจำกัด) หากมีข้อสงสัยโปรดติดต่อสอบถามได้ที่กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลท่านัด หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๓๒๓๔-๖๒๑๐ ต่อ ๑๑

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายสมบัติ เพ็ญศรี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่านัด